



FESTIVAL  
SHIVAYA

FESTIVAL  
SHIVAYA  
YOGA • SON • VIBRATIONS

## Samedi 5 octobre

	Salle de l'atelier	Tente	Gîte	Tour des Lapins
09h30	Breathwork Cosmique Lydie - 1h30	Sophro & son Bénédicte - 1h	Yoga Iyengar Chelo - 1h30	Vibration des couleurs - Leda 2h
11h30	Gong Bath Jean-Charles - 1h	Yoga Ashtanga Marion - 1h	Yoga du son Bénédicte - 1h	
14h00	Voyage sonore Bénédicte - 1h	Yin Yoga Axelle - 1h	Yoga méditatif Satya - 1h	
15h30	Danse du Dragon Ombeline - 1h30	Viniyoga Chrystelle - 1h	Atelier bols Franz - 2h	Cercle de tambours Mickaël - 1h
17h00	Pranayama Adesh Aarti - 30 min			
18h00	Concert de bols chantants - Franz - 1h			
19h30	Concert HAR YOGI Mantras chantés			

FESTIVAL  
SHIVAYA  
YOGA • SON • VIBRATIONS

## Dimanche 6 octobre

	Salle de l'atelier	Tente	Gîte	Tour des Lapins
09h30	Danse du Dragon Ombeline - 1h30	Voyage sonore hand-pan - Max - 1h	Yoga Iyengar Chelo - 1h30	
11h15	Gong Bath Jean-Charles - 1h	Kundalini Yoga Adesh Aarti - 1h15	Yoga Ashtanga Marion - 1h	
14h00	Viniyoga Chrystelle - 1h	<b>13h45</b> Mantras Delphine - 1h30	Voyage sonore Emmanuelle - 1h	Vibration des couleurs - Leda 2h
15h30	Vinyasa Yoga Emilie - 1h	Chants Kirtan Axelle - 1h	Atelier hand-pan Max - 1h	Cercle de tambours Mickaël - 1h
17h00	Danse bollywood Patricia - 1h	Yoga du rire Corinne - 1h	Atelier hand-pan Max - 1h	